



T1 クラス実技②

六甲山(市ヶ原～摩耶山～記念碑台) 2022.5.29(日)

参加者：講師 4 名

生徒 12 名

T1 クラス実技② 六甲山

集合：新神戸駅^{男女} 9：30～布引の滝 10：01～市ヶ原^{男女} 11：02

稲妻坂～天狗坂 11：16～摩耶山^{男女}(掬星台)13：29～休憩 14：00～

アゴニ坂～記念碑台^{男女} 16：36～油アゴニ道 17：30～六甲ケーブル下駅～

解散 18：04

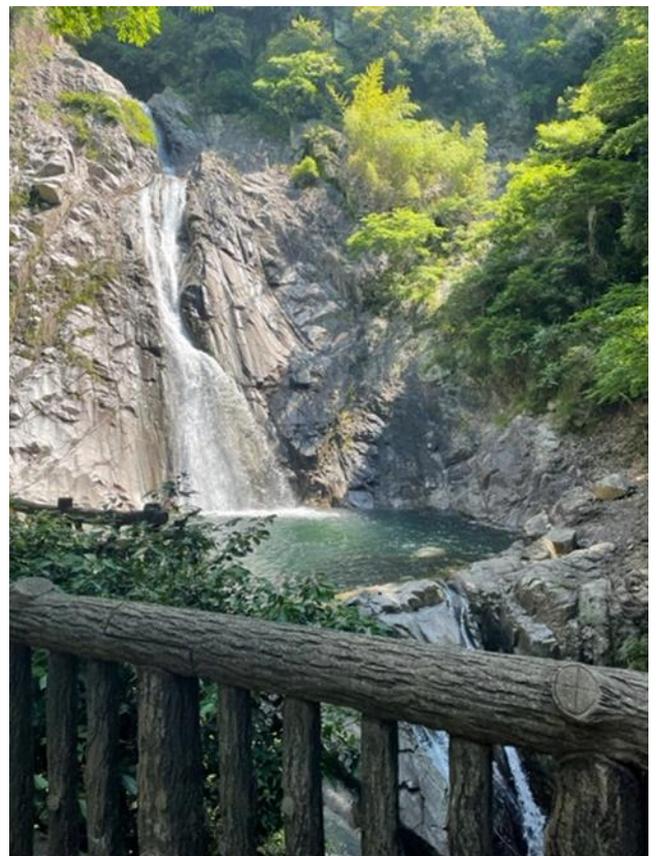
感想・反省

歩行方法、熱中症対策、危険箇所通過などを講習しながら山頂をめざした。

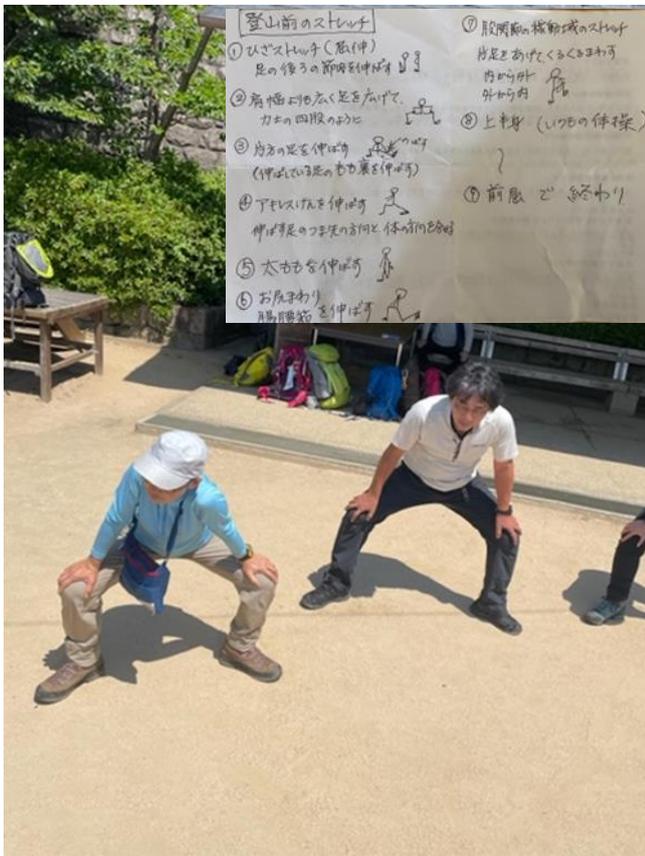
途中ルートの間違えたりとハプニングはありましたが、気温の高い中 8 時間、18 kmにも及ぶ強歩トレーニングを無事に全員で下山することができた。



登山開始 出発です、(＊▽)ノ



布引の滝



彼女のおかげでとっても楽しいストレッチ(^_^♪



市ヶ原の休憩所櫻茶屋 ☺



摩耶山三角点到着 ☺^0^



お昼休憩所の掬星台(0° v°)ノ



山イチゴ 🍓



アジサイ 🌸



最高のお天気 ☀️ 皆でパシャリ 📷



15:30 まだまだ歩きます 🚶



下山中にこんなかわいい物発見！
登山者の安全を願ってくれています♪



ゴールが近づいてきました!(^^)!



「ステキ～☆」ときれいな景色に思わず声が出ます♪



お疲れさまでした～
無事、全員で下山できました(๑>◡<๑)